



## Liste de voyage pour un dragon en bas âge

C'est bientôt le temps d'un grand départ, je vous souhaite le plus beau des séjours! Pour vous aider à partir l'esprit en paix, voici une liste conçue pour un voyage d'environ une semaine, sous un soleil tropical.

Vous pouvez bien sûr ajuster la quantité des articles ci-dessous selon votre réalité!

### **Vêtements**

- 2 pantalons (un léger, un plus chaud)
- 2 shorts
- 3 t-shirts / camisoles
- 1 chandail à manches longues
- 1 veste chaude
- 1 imperméable (selon le climat)
- 1 pantalon de pluie (selon le climat)
- 3 paires de bas
- 3 paires de sous-vêtements\*
- 1 maillot de bain
- 1 pyjama

### **Souliers**

- 1 paire de sandales
- 1 paire de chaussures fermées (notamment pour se rendre à l'aéroport)
- Bottes pluie (si vraiment nécessaire)

### **Accessoires**

- 1 chapeau ou casquette
- 1 paire de lunettes fumées
- Élastiques / barrettes pour les cheveux (si nécessaire)

### **Médicaments et crèmes**

- Tylenol pour enfant
- Crème solaire
- Crème hydratante
- Thermomètre
- Coupe-ongles
- Quelques diachilons
- Chasse-moustique / Crème "after bite"
- Petit pot de vaseline ou de noix de coco (ça dépanne toujours!)
- Tout médicament lié à la condition de votre enfant

### **Transport (si applicable)**

- Porte-bébé ou poussette
- Protège-pluie

### **Jouets**

- 1 toutou
- 1 doudou
- 1-2 livres
- 3 crayons cire dans un ziploc
- 1 jouet au choix
- 1 jouet électronique + écouteurs (si applicable)
- 1 ballon plage (dégonflé)

### **En vrac**

- Passeport
- Billet d'avion (s'il n'est pas électronique)
- Tout autre document pertinent
- Bouteille eau
- Collations
- 2 débarbouillettes + 1 savon dans un ziploc pour le transport



**Si vous voyagez avec un bébé, voici ce que je suggère en plus :**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Couches                              | <input type="checkbox"/> Suce                         |
| <input type="checkbox"/> Couches pour aller dans l'eau        | <input type="checkbox"/> Biberon                      |
| <input type="checkbox"/> Lingettes nettoyantes                | <input type="checkbox"/> Savon pour bébé              |
| <input type="checkbox"/> Sac à couches                        | <input type="checkbox"/> Crème baume fessier          |
| <input type="checkbox"/> Tapis à langer (ou petite serviette) | <input type="checkbox"/> Tout autre article pertinent |



## **Astuces de la Maman Mini**

1. **Le combo imperméable et veste chaude** peut servir de “kit” de départ du Québec au lieu d'un manteau d'hiver. En effet, le multi-couches permet de s'adapter à différents climats. Par temps froid, l'imperméable coupe le vent et protège de la pluie/neige, tandis que la veste garde au chaud. Selon la température, vous pouvez ajuster avec un polar ou une veste en coton par exemple.
2. Les hôtels fournissent habituellement les **serviettes**, à voir si c'est votre cas et si vous pouvez utiliser celles sur place!
3. Si vous voulez apporter un **masque de snorkeling pour la piscine ou la mer**, il est toujours possible de vérifier s'il y en a sur place. Sinon, vous pouvez apporter le vôtre ou pour une version plus petite, considérer des lunettes de natation.
4. C'est toujours bon de traîner avec soi **quelques sacs ziploc**, ça sert toujours!
5. **Certains articles peuvent être partagés entre les parents et les enfants**, tels des écouteurs, une bouteille d'eau ou de la crème solaire / hydratante.
6. Pensez à **utiliser votre châle comme pare-soleil** pour votre enfant pour le protéger! Il peut aussi envelopper votre petit dragon à la fin de la journée, quand le soleil se couche et qu'il fait plus frais.



Bon voyage!

